



Утверждено  
И.И. Плюхина Н.И.  
Плюхина Н.И.



Согласовано:  
Г.Г. Савченко  
Г. Г. Савченко

## МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 6 » декабря 2021г.

### 1. Возрастная группа 7-11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур	Стои-сть порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Тефтели из мяса говядины с рисом	100,00	12,80	14,80	21,90	271,00	№ 465	
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	10,80	41,25	303,00	№508	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	0,70	0,10	3,30	15,00	№70/71/2016	
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	№685	
5	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	№18/2016	
6	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	№393	
	<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>27,31</b>	<b>26,22</b>	<b>112,65</b>	<b>790,70</b>		<b>73-02</b>

### 2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур	Стои-сть порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Тефтели из мяса говядины с рисом	100,00	12,80	14,80	21,90	271,00	№ 465	
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,30	9,20	50,90	333,00	№508	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	50	1,20	0,20	5,50	25,00	№70/71/2016	
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	№685	
5	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	№18/2016	
	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	№393	
	<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>26,80</b>	<b>30,32</b>	<b>124,60</b>	<b>799,50</b>		<b>73-02</b>

Повар:

*А. Макаева*

Ответственный по питанию по школе:

*Воронцова Н.В.* *Уфим*

